TVIRTINU

Direktoriaus pavaduotoja ūkiui,

 l.a. direktoriaus pareigas

Kristina Labanauskienė

 2021- 2

MARIJAMPOLĖS SPORTO CENTRO TRENERIŲ 2021-2022 M.M. TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Vardas , pavardė | Darbo vieta | Sportogrupė | Savaitinės val./kontaktinės val./nekontaktinės val. | Pirmadienis | Antradienis | Trečiadienis | Ketvirtadienis | Penktadienis | Šeštadienis |
| Dalia KadūnienėI trenerio kategorijaPlaukimas | Jaunimo g.8 | 1 PR | 4/3/1 | 11.00 – 11.30 n.val.13.00 – 14.00 k.val. |  | 11.00 – 11.30 n.val.13.00 – 14.00 k.val. |  | 13.00 – 14.15 k.val. |  |
| 1 MU | 8/6/2 | 11.30-12.00 n.val.14.00- 15.30 k.val | 11.30-12.00 n.val.14.00- 15.30 k.val | 11.30-12.00 n.val.14.00- 15.30 k.val | 11.30-12.00 n.val.14.00- 15.30 k.val |  |  |
| 2 MU | 6/4,30/1.30 | 12.00 – 12.30 n.val15.30-16.30 k.val. | 12.00 – 12.15 n.val15.30 - 16.30 k.val. | 12.00 – 12.15 n.val15.30 - 16.30 k.val. | 12.00 – 12.15 n.val15.30 - 16.30 k.val. | 12.00 – 12.15 n.val15.30 - 16.00 k.val. |  |
| 4 MU | 6/4,30/1.30 | 12.30 – 13.00 n.val.16.30 – 17.30 k.val. | 12.15 – 12.30 n.val.16.30 – 17.30 k.val. | 12.15 – 12.30 n.val.16.30 – 17.30 k.val. | 12.15 – 12.30 n.val.16.30 – 17.30 k.val. | 12.15 – 12.30 n.val.16.00 – 16.30 k.val. |  |
| 5 MU | 6/4,30/1.30 | 17.30 – 18.30 k.val.19.30 – 20.00 n.val. | 12.30 – 12.45 n.val.17.30 – 18.30 k.val. | 12.30 – 12.45 n.val.17.30 – 18.30 k.val. | 12.30 – 12.45 n.val.17.30 – 18.30 k.val. | 12.30 – 12.45 n.val.16.30 – 17.00 k.val. |  |
| 2 MT | 6/4,30/1.30 | 18.30 – 19.30 k.val. 20.00 – 20.30 n.val. | 12.45 – 13.00 n.val.18.30 – 19.30 k.val. | 12.45 – 13.00 n.val.18.30 – 19.30 k.val | 12.45 – 13.00 n.val.18.30 – 19.30 k.val | 12.45 – 13.00 n.val.17.00 – 17.30 k.val |  |
| Aurimas KadūnasII trenerio kategorijaPlaukimas | Jaunimo g.8 | 1 MU | 2/1,30/0,30 |  |  |  |  | 11.00 – 11.30 n.val.14.00 – 15.30 k.val |  |
| 2 MU | 4/3/1 | 11.00 – 11.15 n.val.15.00 – 15.45 k.val | 11.00 – 11.15 n.val.15.00 – 15.45 k.val | 11.00 – 11.15 n.val.15.00 – 15.45 k.val | 11.00 – 11.15 n.val.15.00 – 15.45 k.val |  |  |
| 4 MU | 8/6/2 | 11.15 – 11.45 n.val.15.45 – 16.30 k.val. | 6.00 – 7.30 k.val.11.15 - 11.45 n.val. | 11.15 – 11.45 n.val.15.45 – 16.30 k.val. | 11.15 – 11.45 n.val.15.45 – 16.30 k.val. | 15.30 – 16.15 k.val. | 10.30-11.30 k.val. |
| 5 MU | 8/6/2 | 11.45 – 12.00 n.val.16.30 – 17.15 k.val. |  | 11.45 – 12.00 n.val.16.30 – 17.15 k.val. | 6.00 – 7.30 k.val.11.45 – 12.00 n.val.16.30 – 17.15 k.val. | 11.45 – 12.00 n.val.16.15 – 17.00 k.val. | 9.00 – 10.30 k.val. |
| 2 MT | 14/10,30/3,30 | 12.00 – 13.00 n.val.17.15 – 19.15 k.val. | 12.00 – 13.00 n.val.17.15 – 18.15 k.val. | 6.00 – 7.30 k.val.12.00 – 13.00 n.val.17.15 – 18.15 k.val. | 12.00 – 13.30 n.val.17.15 – 18.15 k.val. | 6.00 – 7.30 k.val.12.00 – 13.00 n.val.17.15 – 18.15 k.val. | 7.45 – 9.15 k.val. |
| Dalia SagaitienėI trenerio kategorijaPlaukimas | Jaunimo g.8 | 1 PR | 6/4.30/1.30 | 14.00 – 15.00 k.val.10.00 – 10.30 n.val..  | 14.00 – 14.45 k.val.10.00 – 10.30 n.val..  | 14.00– 14.45 k.val. | 14.00 -15.00 k.val.13.00-13.30 n.val. | 14.00 -15.00 k.val. |  |
| 2 MU | 12/9/3 | 10.30 -11.00 n.val.15.00 – 16.30 k.val. | 10.30 -11.00n.val.14.45 – 16.15 k.val. | 10.30 -11.00 n.val.14.45 – 16.15 k.val. | 13.30 -14.00 n.val.15.00 -16.30 k.val. | 10.30 -11.00 n.val.15.00 – 16.30 k.val. | 8.00 – 9.00 k.val.10.30 – 11.00 n.val. |
| 5 MU | 14/10.30/3.30 | 16.30 – 19.00 k.val.19.00 – 19.45 n.val. | 16.15 – 18.30 k.val.19.00 – 19.45 n.val. | 16.15- 18.30 k.val.18.15 – 18.45 n.val. | 16.30– 19.00 k.val.19.00 – 19.45 n.val. | 16.30 – 18.00 k.val.19.00 – 19.45 n.val. |  |
| Edvardas KedysPlaukimas | Jaunimo g.8 | 1 PR | 4/3/1 | 10.00-10.30 n.val.13.30 -15.00 k.val. |  | 10.00-10.30 n.val13.30 – 15.00 k.val. |  |  |  |
| 2 PR | 4/3/1 |  | 13.30 -14.30 k.val. |  | 13.30 -14.30 k.val. |  | 9.00 – 10.00 k.val.11.30- 12.30 n.val. |
| 2 PR | 8/6/2 | 10.30 – 11.00 n.val.15.00 – 16.00 k.val. | 10.30 -11.00 n. val.14.30 – 16.00 k.val. | 10.30 – 11.00 n.val.15.00 – 16.00 k.val | 14.30 – 16.00 k.val. |  | 10.00 – 11.00 k.val.11.00 – 11.30 n.val. |
| 1 MU | 10/7.30/2.30 | 11.00 – 11.30 n.val.16.00 – 17.30 k.val. | 11.00 – 11.30 n.val.16.00 – 17.30 k.val. | 11.00 – 11.30 n.val.16.00 – 17.30 k.val. | 11.00 – 11.30 n.val.16.00 – 17.30 k.val. | 16.00 -17.30 k.val. | 11.30 – 12.00 n.val. |