

MARIJAMPOLĖS SPORTO CENTRO SPORTINIO UGDYMO PLANAS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Marijampolės sporto centro (toliau – Sporto centras) Sportinio ugdymo planas reglamentuoja formalųjį švietimą papildančių sportinio ugdymo programų (baidarių irklavimo, bokso, buriavimo, dziudo, imtynių, krepšinio, lengvosios atletikos, plaukimo, regbio, sunkiosios atletikos, tinklinio, šaškių, šachmatų) įgyvendinimą Sporto centre.

2. Sportinio ugdymo planas parengtas vadovaujantis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2020 m. rugpjūčio 18 d. įsakymu Nr. V-1236 „Dėl švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymo Nr. V-976 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ pakeitimo“ patvirtintomis „Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis“ (toliau – LR švietimo, mokslo ir sporto ministerijos rekomendacijomis), Kūno kultūros ir sporto įstatymu ir kitais teisės aktais.

3. Sporto centro Sportinio ugdymo plane apibrėžiamas sportinės veiklos, sportinio ugdymo ir rengimo grupių sudarymas ir asmenų sportinių pasiekimų vertinimas, nurodoma sportinio ugdymo ir rengimo trukmė ir apimtis, pateikiami sportinės veiklos, sportinio ugdymo ir rengimo ypatumai.

4. Ugdymo plane vartojamos sąvokos:

4.1. **Sportinės veiklos bei sportinio ugdymo ir (ar) rengimo programa** – atskirų sporto šakų arba sporto šakų disciplinų programa, kuria siekiama suteikti ir sistemingai gilinti asmens pasirinktos sporto šakos žinias, ugdyti gebėjimus ir formuoti įgūdžius, plėtoti sporto ir bendrąsias kompetencijas, siekti aukšto sportinio meistriškumo pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo, meistriškumo tobulinimo, aukšto meistriškumo etapais.

4.2. **Sportinio ugdymo programa** – programa, kuria siekiama ugdyti asmens gyvenimo įgūdžius, asmenines, socialines ir kitas bendrąsias kompetencijas panaudojant sportą kaip priemonę.

4.3. **Meistriškumo pakopa** – asmens sportinio meistriškumo lygį pagal sporto varžybose užimtą vietą arba pasiektą rezultatą apibrėžiančių rodiklių grupė.

4.4. **Sportinio ugdymo ir rengimo planas** – sporto organizacijos vykdomų sportinio ugdymo programų įgyvendinimo aprašas.

4.5. **Sporto šakos disciplina** – atitinkamos tarptautinės sporto (šakos) federacijos išskiria sporto šakos dalis, kuri apima vieną arba keletą tos sporto šakos rungčių.

4.6. **Sportinis sezonas** – laikotarpis, kurio metu ugdomi ir (ar) rengiami asmenys ir kurio pradžia ir pabaiga priklauso nuo atitinkamos sporto šakos disciplinos sportinio sezono pradžios ir pabaigos.

5. Kitos Ugdymo plane vartojamos sąvokos atitinka Lietuvos Respublikos švietimo ir Lietuvos Respublikos sporto įstatyme vartojamas sąvokas.

II SKYRIUS UGDYMO PLANO TIKSLAI, UŽDAVINIAI IR JŲ ĮGYVENDINIMO KRITERIJAI

6. **Ugdymo plano tikslas** – nustatyti ugdymo programų vykdymo bendruosius reikalavimus ir sudaryti sąlygas ugdymo turiniui formuoti ir ugdymo procesui organizuoti, kad kiekvienas ugdytinis galėtų pasiekti kuo aukštesnius ugdymo rezultatus ir įgytų mokymuisi visam gyvenimui būtinų bendrųjų ir dalykinių kompetencijų.

7. Sportinio ugdymo plano uždaviniai:

- 7.1. tikslingai planuoti ir organizuoti sportinę veiklą;
 - 7.2. organizuoti ir vykdyti įvairias sporto ir rekreacijos stovyklas, masinius sveikatingumo ir sporto renginius, pagal poreikį organizuoti sporto šakų Marijampolės savivaldybės pirmenybes ir kitus renginius;
 - 7.3. individualizuoti ir diferencijuoti ugdymo turinį, orientuoti sportininkus vienai ar kitai sporto šakai, rungtininkams, išmokyti pasirinktos sporto šakos pagrindų;
 - 7.4. organizuoti bendrąjį ir specialųjį fizinį rengimą, nuosekliai didinti treniruočių ir sporto varžybų apimtį;
 - 7.5. per sportą skatinti vaikų ir jaunimo saviraišką, ieškoti talentingų sportininkų ir juos rengti savivaldybės ir Lietuvos sporto šakų rinktinėms;
 - 7.6. teikti švietimo ir sporto įstaigoms, organizacijoms metodinę ir organizacinę paramą kūno kultūros ir sporto klausimais;
 - 7.7. teikti mokamas, dalinai mokamas ir nemokamas sporto paslaugas sportininkams ir sportuojantiems asmenims;
 - 7.8. sporto mokslo bei medicinos parengtomis specialistų parengtomis bei praktikoje patvirtintomis priemonėmis rengti sportininkus, galinčius deramai atstovauti Marijampolės savivaldybę Lietuvos sporto šakų pirmenybėse ir čempionatuose bei Lietuvos rinktinės tarptautinėse varžybose;
 - 7.9. diegti visą gyvenimą išliekantį pomėgį ir poreikį sportuoti.
- ## **8. Sportinio ugdymo plano įgyvendinimo kriterijai:**
- 8.1. teorinių žinių testų vertinimo rezultatai;
 - 8.2. bendrojo ir specialiojo fizinio parengimo testų vertinimo rezultatai;
 - 8.3. pasirinktos sporto šakos, rungties varžybose planuotų rezultatų įvykdymo vertinimas.
9. Atsiradus ugdymo plane nenumatytiems atvejams, Sporto centras gali koreguoti sportinio ugdymo plano įgyvendinimą, priklausomai nuo ugdymui skiriamų lėšų.

III. SPORTINĖS VEIKLOS ORGANIZAVIMAS

10. Centro mokymo grupės komplektuojamos remiantis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2020 m. rugpjūčio 18 d. įsakymu Nr. V-1236 „Dėl švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymo Nr. V-976 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ pakeitimo“ patvirtintomis Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis, sportininko meistriskumo rodikliais, gydytojų leidimu lankyti sporto pratybas ir dalyvauti sporto varžybose, metine sporto varžybų suvestine. Remdamasis šiais dokumentais, centro vadovas išleidžia įsakymą apie mokymo grupės sudarymą ir jai skirtą maksimalų pratybų valandų skaičių per savaitę (metus).

11. Ugdymas susideda iš pradinio rengimo, meistriskumo ugdymo, meistriskumo tobulinimo ir aukšto meistriskumo etapų.

12. Sudarant Sportinio ugdymo ir rengimo atskirų sporto šakų arba sporto šakų disciplinų programų meistriskumo ugdymo arba meistriskumo tobulinimo etapo ugdymo grupę, vietoje vieno Ugdymo plano 1 priede nurodyto asmens į grupę gali būti įtraukti 2 viena pakopa žemesnės meistriskumo pakopos rodiklius atitinkantys asmenys.

13. Jeigu jaunesnio amžiaus asmuo atitinka Sportinio ugdymo plano 1 priede nurodytos aukštesnės meistriskumo pakopos rodiklius, jis gali būti įtrauktas į vyresnio amžiaus sportinio ugdymo grupę.

14. Sportinio ugdymo grupė gali būti sudaryta iš vienos lyties mokinių ar būti mišri.

15. Sportinio atskirų sporto šakų arba sporto šakų disciplinų programų ugdymo ir rengimo grupės sudaromos vieniems mokslo metams.

16. Naujos pradinio rengimo etapo grupės sudarymas gali trukti ne ilgiau kaip 2 mėnesius.

17. Sportininkų mokymas organizuojamas ištiesus metus, atsižvelgiant į sporto šakos treniruočių proceso periodizavimo ypatumus.

18. Pagal sportinio ugdymo ir rengimo programas ugdomų ir rengiamų asmenų sportiniai pasiekimai vertinami mokslo metų pradžioje, sudarant sportinio ugdymo grupes, mokslo metų pabaigoje arba esant poreikiui, bet kuriuo mokslo metų metu.

19. Pagal sportinio ugdymo ir rengimo programas ugdomų ir rengiamų asmenų sportinių pasiekimų vertinimas atliekamas vadovaujantis Sportinio ugdymo plano 1 priede nustatytais meistriško rodikliais.

19.1. olimpinėse žaidynėse, pasaulio ir Europos čempionatuose galioja 5 metus nuo pasiekto rezultato dienos;

19.2. tarptautinėse suaugusių, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių varžybose, Lietuvos Respublikos suaugusių, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių čempionatų varžybose – 3 metus nuo pasiekimo dienos;

19.3. kitose varžybose – 2 metus nuo pasiekimo dienos.

20. Sporto centre taikomos mokinių pažangos vertinimo formos: įvairūs testai, varžybos.

21. Pradinio rengimo grupių (kurioms nėra oficialių varžybų) pasiekimai vertinami pagal ugdymo grupės testavimų rezultatus (kontrolinius normatyvus, kuriuos nusimato treneris).

22. Sporto centre yra šių sporto šakų sportinio ugdymo ir (ar) rengimo grupės:

22.1. boksas;

22.2. baidarių irklavimas

22.3. buriavimas

22.4. dziudo;

22.5. imtynės;

22.6. krepšinis

22.7. lengvoji atletika;

22.8. plaukimas;

22.9. regbis;

22.10. sunkioji atletika;

22.11. šaškės;

22.12. šachmatai;

22.13. tinklinis.

23. Sportinio ugdymo ir rengimo grupėms ugdymui ir rengimui skiriamas maksimalus kontaktinių akademinių ugdymo ir rengimo valandų skaičius per savaitę pagal sporto šakas arba disciplinas nurodytas Sportinio ugdymo plano 1 priede.

24. Mokinių sportinis ugdymas organizuojamas vadovaujantis Marijampolės sporto centro nuostatais, sportinio ugdymo planu, metiniais mokomųjų treniruočių planais, sporto šakų metiniais varžybų kalendoriais ir nuostatais, treniruočių ir varžybų tvarkaraščiais, mokomojo sportinio darbo planavimo ir apskaitos žurnalais ir kitais normatyviniais aktais.

25. Sportinė veikla organizuojama laisvalaikiu: po pamokų, poilsio ir švenčių dienomis, atostogų ir vasaros metu.

26. Sportinio ugdymo programų trukmė:

26.1. Sportinio ugdymo ir (ar) rengimo programų pradinio rengimo etapas - 44 savaitės per metus;

26.2. Meistriško ugdymo etapo – 46 savaitės per metus;

26.3. Meistriško tobulinimo ir aukšto meistriško ugdymo etapai – 48 savaitės per metus;

27. Treniruočių laiką ir vietą nurodo treniruočių tvarkaraščiai, o dalyvavimo sporto varžybose – varžybų nuostatai, varžybų tvarkaraščiai. Sporto šakų grupių treniruočių tvarkaraščiai rengiami vadovaujantis grupėms tarifikuotomis savaitės valandomis.

28. Sporto centro treniruočių vykdymo aplinka: Sporto centro salė, bokso salė, sunkiosios atletikos salė, dziudo salė, stadionas (Sporto g.1), baidarių irklavimo treniruočių žiemą salė, lengvosios atletikos metimų treniruočių žiemą salė, bokso salė, sporto salė (Parko g. 9), baseinai (Jaunimo g. 8 ir Mokolų g. 61), sporto salė (Gamyklų g. 1), sporto salė (Vytauto g. 47), daugiafunkcinis sporto maniežas (Kauno g. 125).

29. Pasirinkę siūlomą Sporto centro sporto šakos programą, ugdymo grupes lankyti gali visi norintys vaikai, paaugliai ir jaunuoliai. Tėvai (globėjai) pateikia prašymą, kuriame nurodoma: vaiko vardas, pavardė, gimimo data, gyvenamoji vieta, tėvų kontaktai, sporto šaka, kurią vaikas pasirinko bei kita Sporto centrui reikalinga informacija;

30. Sportininkai priimami į sporto centrą ir atleidžiami direktoriaus įsakymu, mokymo sutartimi, kuri registruojama tam skirtame žurnale.

31. Fizinio aktyvumo ir aukšto sportinio meistriškumo sporto pratybas lankantys ir sporto varžybose dalyvaujantys asmenys privalo periodiškai tikrintis sveikatą asmens sveikatos priežiūros įstaigose. Kiekvienas varžybose dalyvaujantis sportininkas privalo turėti 068/a formos pažymą, kurią išduoda/pratęsia sporto gydytojas. Sveikatos tikrinimo reikalavimus asmenims, periodiškumą ir tvarką nustato sveikatos apsaugos ministras.

32. Sportinio ugdymo metu dėl traumos ar ligos (esant sveikatos priežiūros įstaigos pažymai) sportinio ugdymo atskirų sporto šakų arba sporto šakų disciplinų programų pradinio rengimo etapo ugdymo grupėje ugdytinių skaičius gali sumažėti 3 asmenimis, meistriškumo ugdymo etapo ugdymo grupėje – 2 asmenimis, o meistriškumo tobulinimo etapo ugdymo grupėje – 1 asmeniu;

33. Teorinio mokymo, sporto pratybų ar kitų mokymo pratybų laiką ir vietą nurodo sporto centro trenerių darbo tvarkaraščiai, o dalyvavimo sporto varžybose – atskirų sporto šakų federacijų varžybų kalendoriai ar (ir) kitų varžybų nuostatai.

34. Ugdymo grupių treniruočių ir varžybų proceso apskaita vedama mokomojo sportinio darbo planavimo žurnaluose. Treneriai fiksuoja ugdomąją veiklą nuo rugsėjo 1 d. iki rugpjūčio 31 dienos. Už žinių teisingumą atsako treneris.

35. Trenerių atostogų grafikas sudaromas taip, kad sporto pratybų procesas vyktų planuotu laiku. Su atostogaujančio ar į varžybas, stovyklą išvykusio trenerio mokymo grupė gali dirbti jį pavaduojantis treneris.

36. Paskelbus ekstremalią padėtį, keliančią pavojų mokinių sveikatai ir gyvybei, Sporto centras priima sprendimus dėl ugdymo proceso koregavimo. Šios dienos įskaičiuojamos į sportinio ugdymo dienų skaičių.
